

**Pflegende Angehörige  
können Pflegebegleiter  
anfordern über:**

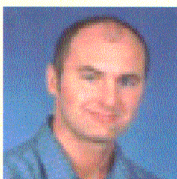
**Stiftung Hospital St. Wendel**  
- Altenhilfezentrum -  
Hospitalstr. 35 - 37,  
66606 St. Wendel

[www.stiftung-hospital.de](http://www.stiftung-hospital.de)

**Angelika Gerharth:**  
06851/ 8908 - 177



**Guido Klesen:**  
06851/ 8908 - 492  
[klesen@stiftung-hospital.de](mailto:klesen@stiftung-hospital.de)



**Pflegebegleiter –  
Bundesmodellprojekt 2004-2008  
Durchführung**

Forschungsinstitut Geragogik (FoGera)



**Information**

[www.pflegebegleiter.de](http://www.pflegebegleiter.de)

Regionalbüro West  
Marlies Schäfer / Monika Leifels  
Tel. 0231- 8494305  
Fax 0231- 1300663  
Email: [projekt.pflegebegleiter@vkk-do.de](mailto:projekt.pflegebegleiter@vkk-do.de)

**Förderung**

Spitzenverbände der Pflegekassen –  
Koordinierungsstelle: VdAK, Siegburg



**Wir sind für  
pflegende  
Angehörige da!**



Stiftung Hospital St. Wendel  
Kinder-Jugend- und Altenhilfe

## **Pflegende Angehörige**

- sind der größte Pflegedienst der Gesellschaft
- pflegen zu 80% allein
- pflegen über Jahre ohne Hilfe in Anspruch zu nehmen
- fühlen sich oftmals überfordert und ausgebrannt
- erkranken selbst durch die ständige Pflegebereitschaft
- fühlen sich hilflos und suchen Alternativen
- wollen ihre Angehörigen kompetent pflegen
- brauchen Information und Begleitung
- stoßen an Grenzen bei der Betreuung demenziell erkrankter Menschen



## **Pflegebegleiter**

- nehmen auf Wunsch Kontakt mit pflegenden Angehörigen auf
- hören zu, denken mit, begleiten und unterstützen
- tragen dazu bei, dass Pflege zu Hause gelingen kann
- stellen gemeinsam mit den Angehörigen Kontakte zu Pflegediensten, Ämtern und Angehörigengruppen her
- arbeiten im Team
- nutzen und fördern Netzwerke in Gemeinden und Stadtteilen
- setzen sich für das Wohl von Pflegenden in der Öffentlichkeit ein



## **Sind Sie Pflegeperson?**

### **Pflegen Sie Angehörige?**

### **Fühlen Sie sich manchmal überfordert und allein?**



### **unterstützen pflegende Angehörige:**

- **ehrenamtlich**
- **kostenlos**
- **engagiert**
  
- **für mich**
- **mit anderen**
- **für andere**